

Aptit och näring i äldreomsorgen



lingio

Kursbeskrivning

Aptit och näring i äldreomsorgen introducerar deltagaren till kostens betydelse för äldres hälsa. Målet är att ge deltagaren kunskap om insatser vid måltider, om vikten av att dokumentera förändrad aptit och om hur måltiden kan bli ett positivt avbrott i omsorgstagarens vardag.

Deltagaren får också kunskap om brukarens rätt till delaktighet, självbestämmande och inflytande samt hur insatser beviljas och planeras. Vi tar även upp vårdbiträdets roll i det professionella teamet kring den äldre.

Materialet är skrivet på ett verksamhetsnära och tillgängligt språk och riktar sig till vikarier och anställda inom vård och omsorg.

Vetenskaplig grund: Kursen följer Socialstyrelsens och Livsmedelsverkets rekommendationer. Innehållet är faktagranskat och godkänt av medicinskt ansvarig sjuksköterska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Aptit och näring i äldreomsorgen innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Kost och livskvalitet	Kost och livskvalitet	Varför är maten så viktig?	Vid minskad aptit	Vätska och hälsa
Vid måltiden	Stötta vid måltid	Varierande kraft och behov	Specialkost	
Måltidsmiljö och organisering	Miljöns betydelse	Värdegrund och riktlinjer	Teamet runt den äldre	