

# Förebygga trycksår



lingio

## Kursbeskrivning

Trycksår betraktas som en vårdskada. Skadan orsakar stort psykiskt och fysiskt lidande för den som drabbas. Vårdtiden förlängs och behandlingsbehovet ökar, vilket gör vården dyrare.

Kursen höjer medvetenheten om risken för att en skada uppstår och beskriver olika sätt att förebygga att det händer.

Kursen ger endast en översikt av problematiken och riktar sig främst till nyanställda inom äldreomsorgen.

**Vetenskaplig grund:** Kursinnehållet grundar sig på forskning och beprövad erfarenhet.

**Språklig nivå:** Kursen är skriven på enkel svenska.

### Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

### Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinlärning. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

### Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

***Förebygga trycksår*** innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

|                                          |                   |                                     |                                   |
|------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Huden är kroppens största organ</b>   | Varför kliar det? | Upptäck och behandla skadorna i tid | Sittande eller liggande patienter |
| <b>Förebygga för att slippa behandla</b> | Svårläkta sår     | Preventiva åtgärder                 | Kontrollera huden regelbundet     |