

Förflyttningsteknik och ergonomi i äldreomsorgen



lingio

Kursbeskrivning

Förflyttningsteknik och ergonomi i äldreomsorgen introducerar deltagaren till centrala principer för ett ergonomiskt arbetssätt med patientsäkerhet och säkra personförflyttningar i fokus.

Deltagaren får även kunskap om funktionsbevarande metoder och hur hen som omsorgspersonal kan minska risken för arbetsskador och vårdskador inom omsorgen.

Materialet är skrivet på ett verksamhetsnära och tillgängligt språk och riktar sig till vikarier och anställda inom vård och omsorg.

Vetenskaplig grund: Kursen följer Socialstyrelsens och Arbetsmiljöverkets rekommendationer. Innehållet är faktagranskat och godkänt av medicinskt ansvarig sjuksköterska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Förflyttningsteknik och ergonomi i äldreomsorgen innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Det fysiska arbetet	Att tänka ergonomiskt	Statisk belastning	Ergonomins filosofi	
Förflyttningstekniker	Vad är personförflyttningar?	Patientsäkerhet	Planera förflyttningen	Brukarens viktiga förmågor