

Hjälpa till med den personliga hygienen



lingio

Kursbeskrivning

*Hjälpa till med den personliga hygien*en riktar sig till omsorgspersonal som ska stötta brukare med den personliga hygien. Du får handfasta råd till hur du kan hjälpa till, oavsett om brukaren är sängliggande eller klarar av en del själv.

Kursen tar även upp hur du undersöker huden i samband med den personliga hygien och på så sätt kan upptäcka tidiga tecken på hudproblem.

Materialet är skrivet på ett verksamhetsnära och tillgängligt språk och riktar sig till vikarier och anställda inom vård och omsorg.

Vetenskaplig grund: Kursen följer Socialstyrelsens riktlinjer. Innehållet är faktagranskat och godkänt av medicinskt ansvarig sjuksköterska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Hjälpa till med den personliga hygien innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Hel och ren	Personlig hygien	Samarbeta med brukaren			
Rengöring utanför badrummet	Tvätta kroppen	Tvätt vid tvättställ eller i sängen	Underlivshygien	När det inte är som vanligt	
Hår, händer och fötter	Hårvård	Rakning	Ögon och öron	Händer och naglar	Fotvård