

Hjärt-lungräddning i äldreomsorgen



lingio

Kursbeskrivning

Hjärt-lungräddning i äldreomsorgen riktar sig till nyanställda inom äldreomsorgen och är en teoretisk introduktion i ämnet. Vi tar upp akut hjärtstopp och andningsstopp och rutiner för när man larmar ambulans. Kursen tar även upp instruktioner kring ryggslag och Heimlich manöver, samt användning av hjärtstartare.

Målet är att deltagaren ska få en förståelse för HLR inom äldreomsorgen, och vad det innebär att en omsorgstagare kan välja att avstå återupplivningsförsök vid akut hjärtstopp.

Materialet är skrivet på verksamhetsnära och tillgänglig svenska.

Vetenskaplig grund: Kursen följer de etiska riktlinjer för hjärt-lungräddning som tagits fram av Svenska Läkaresällskapet, Svensk sjuksköterskeförening och Svenska rådet för hjärt-lungräddning. Innehållet är faktagranskat och godkänt av medicinskt ansvarig sjuksköterska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Hjärt-lungräddning i äldreomsorgen innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Hjärtstopp och andningsstopp hos äldre	Hjärtstopp	Andningsstopp	Frigöra luftvägar	Hjärt-lungräddning	Hjärtstartare
Äldre och hjärt-lungräddning	Etiska riktlinjer	“Ej HLR”	Akut situation		