

Minska risken för fall



lingio

Kursbeskrivning

Minska risken för fall riktar sig till personal som arbetar med personer med förhöjd fallrisk. Kursens fokus är fallförebyggande aktiviteter och omsorg utifrån fallriskbedömning.

Vi tittar även på kostens och det funktionsbevarande arbetssättets betydelse för balansen, på hur omsorgspersonalen stöttar brukaren i vardagen på ett säkert sätt, samt arbetsterapeutens roll i sammanhanget.

Kursen tar också upp säkra personförflyttningar, vikten av att använda förskrivna hjälpmedel som larmmattor, rullatorer och lyftar, och hur vi bibehåller en säker inomhusmiljö.

Materialet är skrivet på ett verksamhetsnära och tillgängligt språk och riktar sig till vikarier och anställda inom vård och omsorg.

Vetenskaplig grund: Kursen följer svensk lagstiftning och Socialstyrelsens riktlinjer. Innehållet är faktagranskat och godkänt av medicinskt ansvarig sjuksköterska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Minska risken för fall innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Kroppen och balansen	Varför faller vi?	Fallskada och vårdskada	Bevara funktioner	Fallförebyggande aktiviteter	Fallförebyggande kost
Fallförebyggande omsorg	Stötta i vardagen	Dagsformen varierar	Säker omgivning	Utomhus	