

Vård av äldres hud



lingio

Kursbeskrivning

Vård av äldres hud beskriver hudens åldrande och förklarar varför äldres hud behöver särskild omsorg. Äldre drabbas oftare än unga personer av hudproblem. Konsekvenserna kan bli allvarliga om inte rätt åtgärder vidtas i tid.

Vetenskaplig grund: Kursinnehållet grundar sig på forskning och beprövad erfarenhet.

Språklig nivå: Kursen är skriven på enkel svenska.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Vård av äldres hud innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Huden skyddar kroppen	Vilken är hudens uppgift?	Vanliga problem	Så åldras huden	Ålderstecken
Hudens betydelse	När skyddet brister	Trycksår	Sjukdomar som påverkar huden	Sårläkningsprocessen
Omsorgsarbetet	Preventiva åtgärder	Upptäck problemen i tid	Kunskap och erfarenhet	
Små sår kan bli stora	Många faktorer påverkar	Sår som inte läker		
Förebygga hudproblem	Kontrollera huden regelbundet	Sittande och liggande patienter		
Vårda	Yttre faktorer	Så tar du hand om huden		